

Spørreundersøkelse

1. Hvilket trinn går du på? *

☐ 5. Trinn

☐ 6. Trinn

☐ 7. Trinn

2. Hvilket kjønn er du? *

☐ Jente

☐ Gutt

☐ Annet/vil ikke svare

3. Snakker du et annet språk enn norsk hjemme?

*

☐ Ja

☐ Nei

4. Hvor mange søsken har du? *

☐ 0

☐ 1

☐ 2

☐ 3

☐ 4

☐ Flere

5. Hvem bor du sammen med? *

☐ En forelder

☐ Begge foreldre

☐ Andre (for eksempel besteforeldre)

6. Jobber foreldrene dine? *

☐ Ja, en av dem jobber

☐ Ja, begge jobber

☐ Nei, ingen av foreldrene mine jobber

7. Hva pleier du å gjøre på fritiden? *

Velg ett eller flere av alternativene som passer

- ☐ Henge med venner (ute)
- ☐ Besøke/ha besøk av venner
- ☐ Være i byen eller på kjøpesenter
- ☐ Slappe av
- ☐ Game/spille
- ☐ Være på skjerm (Ipad, telefon, PC, TV)
- ☐ Gå på tur, langrenn eller stå på slalåm
- ☐ Lese bøker eller være på biblioteket
- ☐ Spille fotball
- ☐ Være sammen med venner
- ☐ Annet

8. Omtrent hvor mange timer er du på skjerm om dagen utenom skole og lekser? *

(Ipad, telefon, PC, TV)

- ☐ Mindre enn én time
- ☐ 1-2 Timer
- ☐ 2-4 Timer
- ☐ 4-6 Timer
- ☐ Mer enn 6 timer
- ☐ Mer enn 8 timer

9. Deltar du i en eller flere av aktivitetene nedenfor minst én gang i uka? *

Velg ett eller flere av alternativene som passer

- ☐ Kulturskolen
- ☐ Religiøse aktiviteter (moské, kirke, menighet)
- ☐ Fritidsklubb (Neon)
- ☐ Speideren
- ☐ Gård/ridning
- ☐ Annet
- ☐ Jeg deltar ikke i noen aktiviteter

10. Hvis du har gått på en fritidsaktivitet og sluttet, hvorfor sluttet du?

Velg ett eller flere av alternativene som passer

- ☐ Kjedelig/mistet interessen
- ☐ Vennene mine sluttet
- ☐ Tok for mye tid
- ☐ For mye fokus på konkurranse
- ☐ Var for dyrt eller trengte mye utstyr
- ☐ Annet
- ☐ Jeg har ikke sluttet på en fritidsaktivitet

11. Deltar du i en organisert fritidsaktivitet etter skolen? *

(For eksempel fotball, håndball, dans)

- ☐ Ja, jeg deltar i en fritidsaktivitet etter skolen
- ☐ Ja, jeg driver med flere fritidsaktiviteter etter skolen
- ☐ Nei, men jeg har vært med før
- ☐ Nei, men jeg har lyst til å begynne

Hvis du driver med organisert fritidsaktivitet:

(For eksempel håndball, fotball, dans)

12. Hvor lenge har du holdt på med aktiviteten?

- ☐ Begynte dette skoleåret
- ☐ 1-2 år
- ☐ 3 år eller lenger

13. Hvor mange ettermiddager/kvelder i uka driver du med fritidsaktiviteten(e)?

- ☐ Mindre enn én ettermiddag/kveld i uken
- ☐ 1 ettermiddag/kveld i uken
- ☐ 2-3 ettermiddager/kvelder i uken
- ☐ 4 eller flere ettermiddager/kvelder i uken

14. Hvilken type aktivitet er du med på?

- ☐ Sport eller idrett
- ☐ Teater eller dans
- ☐ Spiller instrument eller synger
- ☐ Annet

15. Hvorfor valgte du akkurat den/de aktiviteten(e)?

Kryss av en eller flere av alternativene

- ☐ Vennene mine går på samme aktivitet
- ☐ Søsknene mine går på samme aktivitet
- ☐ Foreldrene mine foreslo det
- ☐ Kort vei
- ☐ Det virket morsomt
- ☐ Jeg liker å være aktiv
- ☐ Jeg ville prøve noe nytt
- ☐ Det er gratis
- ☐ Annet

16. Hvordan kommer du deg til fritidsaktiviteten din?

- ☐ Jeg går alene eller sammen med en voksen
- ☐ Jeg tar buss
- ☐ Jeg blir kjørt